

Soumission de résumés JASFGG 2013

JASFGG13-1089

Thérapeutique en gériatrie

Consommation d'antalgiques en EHPAD: étude observationnelle sur 99 EHPAD

P. Malfuson Clot-Faybesse¹, F. Bertin-Hugault^{2,3}, C. Blochet⁴, P. Rat⁵, S. Bonin-Guillaume^{6,7}

¹EHPAD Korian Les Parents, ⁵Président du CLUD Nord, Assistance Publique-Hôpitaux de Marseille, ⁶Service de médecine interne Gériatrie, Assistance Publique-Hôpitaux de Marseille, ⁷Aix-Marseille Université, UMR-CNRS7289, Marseille, ²Directeur Ethique, Médical et Qualité du groupe Korian - Représentant de l'Institut du Bien Vieillir Korian, Paris, ³Praticien Hospitalier - Service de gériatrie neuro-cardio-vasculaire - Hospices Civils de Lyon, Lyon, ⁴Medissimo, Poissy, France

Présentation Préférée: Présentation orale ou Poster

Introduction: La littérature propose peu d'études sur la consommation d'antalgiques chez le sujet âgé en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD).

Objectifs: Evaluer quantitativement et qualitativement la consommation de médicaments antalgiques en EHPAD sur l'année 2012.

Méthodes: Cette étude multicentrique, descriptive, rétrospective et observationnelle porte sur les résidents des EHPAD du groupe Korian en France utilisant le système Medissimo et ayant bénéficié de la prescription d'au moins un traitement à visée antalgique entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2012.

Critères d'inclusion: tous les résidents des EHPAD du groupe Korian en France utilisant le système Medissimo (99 EHPAD sur 131)

Critères d'exclusion: les résidents des EHPAD du groupe Korian ne bénéficiant pas du système Medissimo

Nous avons utilisé les données du système Medissimo qui est un système sécurisé de suivi du médicament. Nous n'avons donc pas d'information sur l'état clinique des résidents.

Nature des variables: la Dénomination Commune Internationale (DCI), le nombre d'unités de prise et le moment des prises d'antalgiques, la durée de prescription, les paliers antalgiques définis selon les critères de l'OMS, la forme galénique et la posologie des antalgiques.

Dans notre étude, une durée de prescription $>$ ou $=$ à 28 jours est considérée chronique et une durée de prescription $<$ à 28 jours est considérée brève.

Les tests statistiques standard (test du Chi 2-comparaison de moyennes) ont été utilisés.

Résultats: La population générale de l'étude est de 10818 résidents uniques répartis sur 2358591 jours de présence (moyenne=7,5 mois/résident).

62% (6652 résidents) ont consommé au moins un traitement antalgique ce qui représente 37114 ordonnances. 51% (5515 résidents) de façon chronique dont 25% (2709 résidents) de façon à la fois chronique et aiguë. La population sous antalgiques prend en moyenne 2,20 unités de prise et en moyenne 2,87 fois par jour.

La prescription chronique représente 81% des ordonnances d'antalgiques (soit 29 970): 68% sont des paliers 1, 13% des paliers 2, 9% des paliers 1+2 et 5% des paliers 3. Ce sont donc des prescriptions en mono-principe actif dans 85% des cas; s'il y a une association, c'est un palier 1+2 dans plus de 50% des cas. En moyenne, les moments de prises sont répartis sur 2,9 prises par jour.

La forme galénique prescrite est quasi exclusivement en gélules et en comprimés (88%). Le patch représente seulement 4% des ordonnances chroniques totales mais 71% des antalgiques de palier 3.

Les prescriptions brèves représentent 19% des ordonnances d'antalgiques (soit 7144): 57% sont des paliers 1, 20% sont des paliers 3, 16% sont des paliers 2 et 6% sont des paliers 1+2. Ce sont donc des prescriptions en mono-principe actif dans 93% des cas. La durée moyenne de prescription est de 12,5 jours.

On retrouve 18 DCI prescrites en EHPAD. Le paracétamol représente 84% des prescriptions chroniques, en monothérapie dans 90% des cas, en posologie variable dans 74% des cas, à la dose de 3 grammes par jour pour 59% des prescriptions à posologie fixe. Le Tramadol représente 14% des prescriptions chroniques, en monothérapie dans 50% des cas, à une posologie entre 100 et 200mg/j dans 67% des cas.

Conclusion: Les résidents en EHPAD sont de gros consommateurs d'antalgiques, souvent de façon chronique. Le paracétamol est la molécule de référence. Elle est majoritairement prescrite en mono-principe actif, en posologie variable, à la dose recommandée par la nomenclature HAS chez le sujet âgé de 3 grammes par jour pour la plupart des prescriptions à posologie fixe.

Conflit d'intérêt : Aucun conflit déclaré

Mots-clés : antalgiques, ehpad